

# **Důležité body soutěžního řádu soutěží družstev ČAS a společných ustanovení MČR jednotlivců pro rok 2019**

## **Soutěže družstev**

### **1) CHŮZE ŽENY**

do I. a II. ligy žen zařazena chůze na 10 km / 10.000 metrů viz. rozpis chodeckých závodů

### **2) ÚPRAVA DÉLKY TRATÍ DLOUHÉ PŘEKÁŽKOVÉ BĚHY**

žákyně 1500 m překážek, dorostenky 2000 m překážek, juniorky 3000 m překážek ve všech soutěžích jednotlivců i družstev

### **3) POČET ČLENŮ DRUŽSTVA Čl. 17 a):**

při mistrovství Čech, mistrovství Moravy a Slezska a mistrovství ČR starších žáků – nově 22 startujících v kategorii starších žáků

### **4) PŘIHLÁŠKY K SOUTĚŽÍM DRUŽSTEV ČAS Čl. 13:**

Oddíly jsou povinny podat nejpozději dva dny před konáním utkání do 20.00 hodin na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>) přihlášku ke kolu, která musí obsahovat seznam závodníků s uvedením příjmení, jména, startovního čísla, názvu přihlašované individuální soutěže a aktuálního (pro 1.kolo i loňského) výkonu docíleného v přihlašované soutěži.

### **OMEZENÍ A TREST ZA NEDODRŽENÍ PŘIHLÁŠEK Čl.13:**

Oddíl může přihlásit nejvýše 2 závodníky nad maximální počet závodníků, který může v jednom kole za družstvo startovat podle ustanovení čl. 17 písm. a). Porušení tohoto ustanovení se trestá odečtením jednoho hlavního bodu za každého navíc přihlášeného závodníka. V jednorázových soutěžích (mistrovství ČR mužů a žen, baráž o účast v extralize mužů a žen, baráž o účast v I. lize mužů a žen, baráž o účast v II. lize mužů a žen v Čechách, mistrovství Čech mládeže, mistrovství Moravy a Slezska starších žáků a starších zákyň a mistrovství ČR mládeže), kdy se hlavní body neudělují, se místo jednoho hlavního bodu odečítá dvacet pomocných bodů

### **5) ZMĚNA POSTUPOVÉHO KLÍČE V BĚHU NA 100 M V 1. KOLE Čl. 16 b)**

V prvním kole extraligy, I. a II. ligy lze v hladkém běhu na 100 m postup do finále řešit i tak, že do finále A postoupí vítězové rozběhů a 2 - 4 závodníci podle dosažených časů a do finále B dalších 6 závodníků podle dosažených časů.

Ve finále A a B startuje 6 závodníků.

## MČR jednotlivců

### 1) PŘIHLAŠOVÁNÍ NA MČR JEDNOTLIVCŮ viz. ROZPISY MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY JEDNOTLIVCŮ

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí ... do neděle .... 2019, uzávěrka přihlášek je v neděli .... 2019 ve 24.00 hodin.

### 2) MČR DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A STARŠÍCH ŽÁKYŇ

Proběhnou kvalifikace ve vybraných disciplínách viz. rozpis MČR dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších zákyň viz. strany 54 až 61

Navýšen počet startujících v jednotlivých disciplínách viz. tabulka strana 47

Technickým delegátem bude v kvalifikacích nastaven postupový limit (Q) na přímý postup do finále  
Začátek závodů v pátek 12:30 v kategorii dorostu a 13:00 v kategorii starších žáků a oba závody končí v neděli.

### 3) PRO ÚČAST NA MČR DOSPĚLÝCH JSOU NASTAVENY ÚČASTNICKÉ LIMITY viz. strana 58

Soutěž	Muži		Ženy	
	A	B	A	B
100 m	10.61	10.85	11.88	12.19
60 m	6.86	-	7.60	-
200 m	21.40	21.87	24.21	24.85
400 m	47.46	48.70	55.00	56.95h
800 m	1:50.30	1:53.38	2:08.46	2:13.24
1500 m	3:48.48	3:54.52	4:26.68	4:36.14
5000 m	14:23.34	14:42.34	16:43.85	17:25.89
		8:30.99 h		
3000 m	8:15.74	8:26.56	9:31.10	9:51.61
110/100 m př.	14.34	14.93	13.97	14.67
60 m př.	8.07	-	8.65	-
400 m př.	52.19	54.52	1:00.27	1:03.46
3000 m př.	9:05.81	9:25.92	10:44.55	11:22.59
Výška	2.10	2.03	1.79	1.73
Tyč	5.02	4.74	4.06	3.72
Dálka	7.37	7.12	6.07	5.81
Trojsek	15.27	14.71	12.63	12.17
Koule	18.17	16.34	15.44	14.33
Disk	56.50	51.45	51.26	47.50
Oštěp	72.23	66.93	54.07	48.34
Kladivo	64.43	58.75	62.31	54.91

**A** Výkony docílené v období od 1. dubna 2018 do 31. března 2019 v soutěžích konaných na otevřené dráze i v hale.

**B** Výkony docílené v období od 1. dubna 2019 do dne uzávěrky přihlášky v soutěžích konaných na otevřené dráze.

4) **ÚPRAVA DÉLKY TRATÍ**: žákyně 1500 m překážek, dorostenky 2000 m překážek, juniorky 3000 m překážek ve všech soutěžích jednotlivců i družstev