



34. ročník Silvestrovského běhu na 10 km

v rámci projektu Sport a rekreace integrací obyvatel v příhraniční oblasti

Pořádá:	AO TJ Jäkl Karviná
Kdy:	neděle 31. prosince 2017
Přihlášky:	v závodní kanceláři v den závodu
Startovné:	150 Kč, děti startovné neplatí
Povrch:	asfaltová silnice, beton, dlažba
Rekord trati :	Damian Zawierucha (Polsko) z roku 2010 čas 33:43



Harmonogram

Prezence:	od 8:30 – 9:45
Start hlavního závodu:	10:00 na ulici U Hřiště v Karviné Ráji
Start běhu dětí:	10:15 v přílehlém lesoparku, děti budou na start odvedeny od restaurace na ulici U Hřiště



Kategorie

muži do 39 let
muži 40 – 49 let
muži nad 50 let
ženy do 34 let
ženy nad 35 let



Popis trati:	Běží se po vytyčené trati kolem objektu PZKO, konečná MHD č.4, Statek Karviná, restaurace Štěrba, zastávka MHD u bývalé vojenské správy, kde je otočka a zpět.
Běhy dětí:	V přílehlém lesoparku bude připraven běh pro děti, dále pak různé závodní a soutěživé hry po skončení běhu.
Ceny:	Každý účastník hlavního běhu obdrží <u>účastnickou zimní čepici</u> , první tři v kategorii diplom, pohár a peněžitou odměnu, pro děti připraveny věcné ceny a medaile.

Každý startuje na vlastní nebezpečí a odpovídá za zdravotní stav způsobilý pro tento výkon; běží se za normálního silničního provozu, pravidel atletiky a tohoto rozpisu. Přihlášením do závodu každý závodník stvrzuje, že s deklarovanými pravidly souhlasí. Z bezpečnostních důvodů nebude nikomu mladšímu 15ti let povolen start v hlavním běhu.

Projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj - Programu Interreg V-A Česká republika-Polsko v rámci Fondu mikroprojektů Euroregionu Těšínské Slezsko - Śląsk Cieszyński a státního rozpočtu PR.