

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA v přespolním běhu

Pořadatel : z pověření atletických svazů jihomoravského, olomouckého, moravskoslezského a zlínského kraje zajišťuje MK Seitl Ostrava.

Datum: neděle 11. listopadu 2018, na stadionu Mk Seitl Ostrava

Startují: Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně.

Přihlášky: Na webu www.atletika.cz, nebo emailem ottoseitl@seznam.cz do 8.11.2017 do 20:00 hodin. Přihlášky v den závodu nejpozději hodinu před startem první disciplíny MMaS.

Prezentace: V den závodu v závodní kanceláři na stadionu. Nejpozději 30 minut před startem.

Startovné: Junioři, juniorky, muži a ženy 50,- Kč, dorost a žactvo 20,- Kč, přihlášky na místě 100,- Kč.

Šatny: K dispozici stadionu, slouží pouze pro převlečení

Zdravotní dozor: Zajištěn vyškoleným zdravotníkem, každý závodník závodí na zodpovědnost oddílu.

Časový pořad

Mimo MMaS

10:00	přípravka hoši (2006 – 2007)	550 m	1 malý okruh
10:15	přípravka dívky (2006 – 2007)	550 m	1 malý okruh

Mistrovství Moravy a Slezska

10:30	mladší žáci	1 450 m	1 velký okruh
10:45	mladší žákyně	1 450 m	1 velký okruh
11:00	starší žáci	2 900 m	2 velké okruhy
11:20	starší žákyně	2 900 m	2 velké okruhy
11:40	dorostenci	3 450 m	1 malý + 2 velké okruhy
12:00	dorostenky	2 900 m	2 velké okruhy
12:00	junioři	5 800 m	4 velké okruhy
12:35	juniorky	4 350 m	3 velké okruhy
13:00	ženy	5 800 m	4 velké okruhy
13:35	muži	7 250 m	5 velkých okruhů

Ceny : pořadatel zajistí předání medailí a diplomů závodníkům na prvních třech místech, hodnocených do Mistrovství Moravy a Slezska.